

UNIVERZITETNI ŠTUDIJSKI PROGRAM PRVE STOPNJE KINEZILOGIJA

UNIVERZA V LJUBLJANI, FAKULTETA ZA ŠPORT

Predstavitveni zbornik za študijsko leto 2016/17

1. Podatki o študijskem programu

- Univerzitetni študijski program prve stopnje Kineziologija traja 3 leta (6 semestrov) in obsega skupaj 180 kreditnih točk.
- Strokovni naslov, ki ga pridobi diplomant/diplomantka s programom, je DIPLOMANT KINEZILOGIJE (UN)/DIPLOMANTKA KINEZILOGIJE (UN). Okrajšava naziva je DIPL. KIN.

2. Temeljni cilji programa in kompetence

Temeljni cilji univerzitetnega študijskega programa Kineziologija so usposobiti diplomante za vodenje programov telesne priprave, vključno za izdelavo preventivnih vadbenih programov za zaščito pred najpogostejšimi poškodbami gibalnega aparata oziroma pripraviti vadbene programe za osebe, ki bodo že imele tovrstne probleme in se bodo želele vključiti v vadbo. Dobili bodo tudi temeljna znanja za nadaljevanje izobraževanja na drugostopenjskem študiju.

Splošne kompetence:

- Sposobnost timskega dela in dobrega komuniciranja
- Fleksibilna uporaba znanja v praksi
- Poznavanje institucionalnih zahtev strokovnega področja (ustrezna zakonodaja, strokovna organiziranost)
- Poznavanje splošnih pedagoških, andragoških in didaktičnih strategij ravnanja
- Poznavanje etike in kodeksov strokovnega področja

- Splošne organizacijske sposobnosti
- Informacijska pismenost
- Komuniciranje v tujem jeziku
- Poznavanje prve pomoči

Predmetno-specifične kompetence:

- Razumevanje antropološko-kinezioloških temeljev športa
- Poznavanje bio-psiho-socialnih značilnosti posameznih starostnih skupin in spolov
- Poznavanje zdravstvenih vidikov telesne obremenitve
- Razumevanje fizioloških vidikov telesne obremenitve
- Razumevanje osnovnih biomehanskih vidikov telesne obremenitve
- Poznavanje pedagoških, andragoških in didaktičnih vidikov športne vadbe
- Sposobnost načrtovanja, izvedbe in nadzora vadbe za vplivanje na gibalne in funkcionalne sposobnosti ter telesne značilnosti zdravih oseb
- Obvladovanje ustreznih diagnostičnih postopkov na strokovnem področju
- Poznati značilnosti zdrave prehrane ter sposobnost svetovati uporabo prehranskih dodatkov v povezavi z vadbo in zdravim načinom življenja
- Sposobnost za izdelavo preventivnega vadbenega programa in za sodelovanje pri rehabilitaciji nekaterih tipičnih težav gibalnega sistema (debelost, bolečina v križu, kolenu, ramenu, gležnju)
- Poznavanje osnovnih značilnosti delovnih in vsakodnevnih obremenitev
- Poznavanje splošne didaktike športno-vzgojnega procesa
- Poznavanje telesnega in gibalnega razvoja
- Obvladanje demonstracije in didaktike posameznih gibalnih in športnih prvin, ki se uporabljajo pri telesni pripravi
- Obvladanje metod za regeneracijo po telesni obremenitvi
- Organizacijske sposobnosti in znanja za izvedbo športne vadbe
- Usposobljenost za pedagoško vodenje posameznikov in skupin med vadbo
- Poznavanje reševanja iz vode
- Usposobljenost za delo s sodobnimi vadbenimi tehnologijami
- Poznavanje osnov raziskovalnega dela na strokovnem področju

3. Pogoji za vpis in merila za izbiro ob omejitvi vpisa

Pogoji za vpis

- a) Opravljena splošna matura;
- b) kandidati, ki so pred 1. 6. 1995 končali katerikoli štiriletni srednješolski program, se lahko vpišejo brez mature;

vsi kandidati morajo opraviti sprejemni postopek s preizkusom gibalnih sposobnosti in športnih znanj ter predložiti zdravniško potrdilo z osebno zdravstveno anamnezo, iz katere so razvidni podatki o težjih poškodbah in boleznih ter zmožnostih večjih psihofizičnih obremenitev.

Omejitev vpisa

V primeru omejitve vpisa bodo kandidati izbrani glede na:

- a) uspeh pri preizkusu gibalnih sposobnosti in znanj (40 % točk),
- b) splošni uspeh pri maturi (45 % točk) in
- c) splošni uspeh v 3. in 4. letniku (15 % točk).

4. Merila za priznavanje znanj in spretnosti, pridobljenih pred vpisom v program

Pri priznavanju znanj in spretnosti, pridobljenih pred vpisom v program, se upoštevajo določila Pravilnika o postopku in merilih za priznavanje neformalno pridobljenega znanja in spretnosti, ki jih je sprejel Senat UL na svoji seji, dne 29. 5. 2007.

Mogoče je delno priznavanje znanj in spretnosti kandidatov, ki so pred vpisom v program že opravili trenerske oz. vaditeljske tečaje v različnih športnih panogah ali drug študij univerzitetne smeri.

Postopek priznavanja znanj in spretnosti, pridobljenih pred vpisom v program, kandidat sproži s prošnjo, ki mora vsebovati obrazložitev ter potrdila oziroma druge listine, s katerimi dokazuje pridobljeno znanje v neformalnih ali formalnih programih izobraževanja, ki so lahko:

- potrdilo izvajalcev izobraževanja ali usposabljanja o uspešno končanem usposabljanju, izobraževanju ali delu izobraževanja, ali
- spričevalo o neformalnem izobraževanju.

Pristojni organ FŠ odloči, ali je prošnja utemeljena, pridobi mnenje nosilca predmeta, na katerega se prošnja nanaša, in odloči o nadaljevanju postopka. Postopek je lahko zaključen na podlagi mnenja nosilca predmeta, ali pa ta odredi predhodno preverjanje znanja. Na ta način se proslcu lahko prizna le del obveznosti pri posameznem predmetu.

5. Pogoji za napredovanje po programu

Prvostopenjski univerzitetni študijski program Kineziologija	
Obveznosti študentov in pogoji za napredovanje iz 1. letnika v 2. letnik	54 ECTS točk v letniku
Pogoji za ponavljanje 1. letnika	30 ECTS v 1. letniku
Pogoji za ponavljanje 2. letnika	60 ECTS v 1. letniku in 30 ECTS v 2. letniku
Obveznosti študentov in pogoji za napredovanje iz 2. letnika v 3. letnik	60 ECTS točk v 1. letniku in 54 ECTS točk v 2. letniku programa

Ponavljjanje zadnjega letnika ni mogoče.

6. Pogoji za dokončanje študija

Študent mora opraviti vse študijske obveznosti, predpisane s programom oziroma učnimi načrti v obsegu 180 ECTS, ter izdelati diplomsko delo.

7. Prehodi med študijskimi programi

Pogoji za prehod v višji letnik univerzitetnega študijskega programa prve stopnje Kineziologija:

V skladu z veljavnimi Merili za prehode med študijskimi programi se za prehod med študijskimi programi šteje prenehanje študentovega izobraževanja v študijskem programu, v katerega se je vpisal, in nadaljevanje izobraževanja na katerem od prvostopenjskih univerzitetnih študijskih programov, ki jih izvaja Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani. Prehod je mogoč v skladu z veljavnimi Merili za prehode med študijskimi programi. Prehodi so možni med študijskimi programi, ki ob zaključku študija zagotavljajo pridobitev primerljivih kompetenc in med katerimi se lahko po kriterijih za priznavanje prizna vsaj polovica obveznosti po ECTS iz prvega študijskega programa, ki se nanašajo na obvezne predmete drugega študijskega programa.

a) Pogoji za prehode za študente ostalih univerzitetnih študijskih programov prve stopnje, ki jih izvaja UL FŠ:

- izpolnjevanje pogojev za vpis v drugi študijski program,
- razpoložljiva študijska mesta v skladu z razpisanimi mesti za nadaljevanje študija po merilih za prehode,
- izpolnjeni pogoji za vpis v višji letnik v prvem študijskem programu,
- če želi študent diplomirati v drugem programu, mora v tem programu opraviti vsaj en letnik.

b) Pogoji za prehode za študente univerzitetnih študijskih programov prve stopnje z drugih fakultet

- izpolnjevanje pogojev za vpis v drugi študijski program,
- opravljen preizkus gibalnih sposobnosti in znanj,
- razpoložljiva študijska mesta, v skladu z razpisanimi mesti za nadaljevanje študija po merilih za prehode,
- izpolnjeni pogoji za vpis v višji letnik v prvem študijskem programu,
- če želi študent diplomirati v drugem programu, mora v tem programu opraviti vsaj en letnik.
- študent se mora pred vpisom na drug študijski program, izpisati iz prvega študijskega programa (na drugi fakulteti).

c) Pogoji za prehode za študente starih univerzitetnih študijskih programov UL FŠ

Za dokončanje študija po novem programu se študentom, glede na do tedaj opravljene obveznosti po prvem programu, individualno določijo obveznosti, ki jih morajo opraviti za dokončanje študija po drugem programu. O določitvi obveznosti odloča pristojna komisija na Fakulteti za šport.

d) Pogoji za prehode za študente visokošolskih strokovnih študijskih programov

- izpolnjevanje pogojev za vpis v drugi študijski program,
- opravljen preizkus gibalnih sposobnosti in znanj,
- razpoložljiva študijska mesta, v skladu z razpisanimi mesti za nadaljevanje študija po merilih za prehode,
- izpolnjeni pogoji za vpis v višji letnik v prvem študijskem programu,
- če želi študent diplomirati v drugem programu, mora v tem programu opraviti vsaj en letnik.

Diplomant študijskega programa za pridobitev visoke strokovne izobrazbe, ki se je vpisal brez mature, se lahko vključi v študijski program za pridobitev univerzitetne izobrazbe, če je zaključil študij po programu za pridobitev visoke strokovne izobrazbe s povprečno oceno najmanj 8.0 in izpolnjuje vpisne pogoje.

Študentu, ki ima odobren prehod na nov študijski program, se priznajo vsi izpiti in druge študijske obveznosti iz prejšnjega programa, ki se vsebinsko prekrivajo z vsebinami novega študijskega programa. Študent mora pri prehodu z drugega študijskega programa priložiti potrdilo o opravljenih študijskih obveznostih na študiju, na katerega je bil vpisan in dokazilo o izpolnjevanju vpisnih pogojev v skladu z Zakonom o visokem šolstvu in vpisnimi pogoji, navedenimi v študijskem programu, v katerega prehaja. Komisija za študijske zadeve študentu s sklepom določi obveznosti, ki jih mora opraviti na drugem študijskem programu.

8. Načini ocenjevanja

Znanje študentov in praktična usposobljenost se ocenjuje pri posameznih predmetih:

- a) s preverjanjem in ocenjevanjem teoretičnega znanja ali
- b) preverjanjem in ocenjevanjem teoretičnega znanja in praktične usposobljenosti.

Pogoj za pristop k izpitu pri posameznem predmetu so opravljene obveznosti pri tem predmetu (kolokviji, eseji, seminarske naloge, dnevniki, osebne mape dosežkov ipd.).

Študijske obveznosti študentov ter oblike in način preverjanja znanja določajo učni načrti predmetov.

Pri ocenjevanju se uporablja ocenjevalna lestvica skladno s Statutom Univerze v Ljubljani:

2. semester										
Zap. št.	Učna enota	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
			Pred.	Sem.	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. š.			
1	Statistika v športu	Leskošek	30		30			60	120	4
2	Fiziologija športa 1	Lenasi	60		30			90	180	6
3	Medicina športa 1	Dervišević	30		15			45	90	3
4	Zgodovina športa	Pavlin	30	15				45	90	3
5	Osnove pedagogike športa (2)	Štihec	30				15	45	90	3
6	Psihologija (2)	Cecić Erpič	30	15	15			60	120	4
7	Biomehanika športa 1	Kugovnik, Supej	30		15			45	90	3
8	Strokovni izbirni predmeti 2: <i>Študent izbere 1 od 5</i>	Različni nosilci	15		45			60	120	4
SKUPAJ			255	30	150		15	450	900	30
DELEŽ										

Izbirni predmeti, 1. letnik Kineziologija										
Zap. št.	Predmet	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
			Pred.	Sem.	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. š.			
Strokovni izbirni predmeti 1:										
1	Športna gimnastika z ritmično izraznostjo 1	Čuk	15		45			60	120	4
2	Gibanje v vodi	Kapus	15		45			60	120	4
3	Atletika 1	Čoh, Škof	15		45			60	120	4
Strokovni izbirni predmeti 2:										
1	Plavanje 1 z osnovami reševanja iz vode	Kapus	15		45			60	120	4

4. semester										
Zap. št.	Učna enota	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
			Pred.	Sem.	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. š.			
1	Živčno mehanske osnove gibanja 2	Strojnik	15	15	15			45	90	3
2	Temelji vadbenega procesa 1	Ušaj	30		15			45	90	3
3	Telesni in gibalni razvoj otrok in mladine	Kovač, Jurak	45					45	90	3
4	Vodenje športne vadbe	Kovač, Jurak	15		30			45	90	3
5	Kondicijska priprava 1	Strojnik, Ušaj	90	30	90			150	300	14
	Strokovni izbirni predmeti 4 (2): Študent izbere 1 od 4		15		45			60	120	4
SKUPAJ			210	45	195			450	900	30
DELEŽ										

Izbirni predmeti, 2. letnik Kineziologija										
Zap. št.	Predmet	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
			Pred.	Sem.	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. š.			
	Strokovni izbirni predmeti 3:									
1	Alpsko smučanje in deskanje na snegu 1A in B	Žvan	15		45			60	120	4
2	Nordijsko smučanje 1A in B	Pustovrh	15		45			60	120	4
3	Planinstvo – letne razmere	Burnik	20	10	30			60	120	4

DELEŽ									
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

6. semester: KIN, 1. stopnja										
Zap. št.	Učna enota	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
			Pred.	Sem.	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. š.			
1	Izbirni predmet 7: Didaktika športne vzgoje 2	Kovač Marjeta	15		30			45	90	3
2	Praktično delo v športni organizaciji	Čuk Ivan					135	135	270	9
3	Sociologija v športu	Doupona Topič Mojca	30		15			45	90	3
4	Športi 4 (seznam)	Različni nosilci	45		90			135	270	9
5	Diplomski projekt	Različni nosilci					90	90	180	6
SKUPAJ								450	900	30
DELEŽ										

Izbirni predmeti										
Zap. št.	Predmet	Nosilec	Kontaktne ure					Sam. delo študenta	Ure skupaj	ECTS
			Pred.	Sem.	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. š.			
	ŠPORTI 4:									
1	Ples 1	Zagorc Meta	15		45			60	120	4
2	Nogomet 1	Šibila Marko	15		45			60	120	4
3	Ritmična gimnastika 1	Zagorc Meta	15		45			60	120	4
4	Košarka 1	Erčulj Frane	15		45			60	120	4
5	Nordijsko smučanje 1A in 1B	Pustovrh Janez	15		45			60	120	4

6	Alpsko smučanje 1A in 1B	Žvan Milan	15		45			60	120	4
7	Igre z loparji 1	Kondrič Miran, Filipčič Aleš	15		45			60	120	4
SKUPAJ										

Februar, 2016