



ZVEZA DRŠALNIH ŠPORTOV SLOVENIJE

## URNIK USPOSABLJANJA – posebne vsebine za naziv

### Strokovni delavec 1 – Športno treniranje – UMETNOSTNO DRSANJE

Od torika, 8. 11. 2022 do srede, 14. 12. 2022

Datum	Ura	Predmet	Število ur	Predavatelj	Prostor
Torek, 8.11.2022	19.00 – 21.00	Tehnika in metodika učenja osnovnih elementov drsanja	2	Melita Čelesnik	On line
Sreda, 9.11.2022	17.00 – 20.00	Tehnika in metodika učenja osnovnih elementov drsanja	3	Melita Čelesnik	On line
Sobota, 12.11.2022	8.00 – 10.00	Elementarne igre in priprava poligona za učenje drsanja	2	Metka Umek	Ledena dvorana Kranj
	10.00 – 10.15	Odmor			
	10.15 – 12.15	Teoretične osnove za varno izvedbo začetnega tečaja drsanja	2	Metka Umek	Predavalnica
	12.15 – 14.00	Odmor			
	14.00 – 16.00	Elementarne igre in priprava poligona za učenje drsanja	2	Metka Umek	Ledena dvorana Kranj
Nedelja, 13.11.2022	7.45 – 9.45	Praktično obravnavanje tehnike in metodike učenja osnovnih elementov drsanja	2	Melita Čelesnik	Ledena dvorana Kranj
	9.45 – 10.15	Odmor			
	10.15 – 13.15	Tehnika in metodika učenja osnovnih elementov drsanja	3	Melita Čelesnik	Predavalnica
	13.15 – 14.00	Odmor			
	14.00 – 16.00	Praktično obravnavanje tehnike in metodike učenja osnovnih elementov drsanja	2	Melita Čelesnik	Ledena dvorana Kranj
Torek, 15.11.2022	19.00 – 21.00	Tehnika in metodika učenja osnovnih elementov drsanja	2	Melita Čelesnik	On line
Sreda, 16.11.2022	17.00 – 20.00	Osnove anatomije in fiziologije	3	Melita Čelesnik	On line
Torek, 22.11.2022	17.00 – 20.00	Osnove anatomije in fiziologije	3	Melita Čelesnik	On line
Sreda, 23.11.2022	17.00 – 20.00	Osnove anatomije in fiziologije	3	Melita Čelesnik	On line
Torek, 29.11.2022	19.00 – 21.00	Zdrava prehrana	2	Melita Čelesnik	On line
Sreda, 30.11.2022	17.00 – 20.00	Osnove anatomije in fiziologije	3	Melita Čelesnik	On line



## ZVEZA DRŠALNIH ŠPORTOV SLOVENIJE

Nedelja, 4.12.2022	9.00 – 11.00	Osnovne gibalne sposobnosti v umetnostnem drsanju	2	Melita Čelesnik	Predavalnica
	11.00 – 11.30	Odmor			
	11.30 – 13.30	Osnovne gibalne sposobnosti v umetnostnem drsanju	2	Melita Čelesnik	Predavalnica
	13.30 – 14.00	Odmor			
	14.00 – 16.00	Praktično obravnavanje tehnike in metodike učenja osnovnih elementov drsanja	2	Melita Čelesnik	Ledena dvorana Bled
Ponedeljek, 5.12.2022	16.30 – 18.30	Delo z osebami s posebnimi potrebami v drsanju	2	Melita Čelesnik	On line
Torek, 6.12.2022	19.00 – 21.00	Vaditelj drsanja kot poklic	2	Melita Čelesnik	On line
Sreda, 7.12.2022	17.00 – 20.00	Vaditelj drsanja kot poklic	3	Melita Čelesnik	On line
Nedelja, 11.12.2022	8.15 – 10.15	Praktično obravnavanje tehnike in metodike učenja osnovnih elementov drsanja	2	Melita Čelesnik	Ledena dvorana Bled
	10.15 – 10.30	Odmor			
	10.30 – 12.30	Praktično obravnavanje tehnike in metodike učenja osnovnih elementov drsanja	2	Melita Čelesnik	Ledena dvorana Bled
	12.30 – 12.45	Odmor			
	12.45 – 14.45	Praktično obravnavanje tehnike in metodike učenja osnovnih elementov drsanja	2	Melita Čelesnik	Ledena dvorana Bled
Torek, 13.12.2022	19.00 – 21.00	Vaditelj drsanja kot poklic	2	Melita Čelesnik	On line
Sreda, 14.12.2022	17.00 – 20.00	Vaditelj drsanja kot poklic	3	Melita Čelesnik	On line

\*ZDŠS si pridržuje pravico do spremembe urnika