

Urnik usposabljanja za pridobitev naziva

Inštruktor športne rekreacije – Pilates

Fakulteta za šport, 31.8.2018 – 14.10.2018

Datum	Ura	Predmet	Predavatelj	Št. ur
Petek, 31.08.2018	14:00 – 16:15	Management v športu z osnovami zakonodaje	Dr. Janez Vodičar	3
	16:30 – 20:15	Športna diagnostika v športni rekreaciji	Dr. Janez Vodičar	2
Sobota, 1.9.2018	09:00 – 12:45	Osnove športne medicine in prva pomoč	Dr. Vedran Hadžić	5
	14:00 – 16:15	Etika v športu	Dr. Bojan Jošt	3
Nedelja, 2.9.2018	09:00 – 12:45	Osnove razvojne psihologije in psihologije v športu	Dr. Tanja Kajtna	5
	14:00 – 15:30	Zgodovina športa	Dr. Tomaž Pavlin	2
	15:45-16:30	Predstavitev sorodnih vsebin	Dr. Maja Pajek	1!
Sreda, 5.9.2018	17.00 – 20.45	Funkcionalna anatomija s fiziologijo	Dr. Vedran Hadžić	5
Četrtek, 6.9.2018	17.00 – 20.45	Funkcionalna anatomija s fiziologijo	Dr. Vedran Hadžić	5
Petek, 07.09.2018	15:00 – 18:45	Osnove pedagogike in didaktike v športu	Dr. Marjeta Kovač	5
	19:00 - 20:30	Osnove informatike v športu	Mag. Saša Grujić	2
Sobota, 8.9.2018	09:00 – 12:45	Osnove teorije in metodike športnega treniranja	Dr. Milan Čoh	5
Ponedeljek, 10.9.2018	17.00 – 20.45	Uvodna predstavitev, teoretično o pilates	Dr. Maja Pajek	5
Torek, 11.9.2018,	17.00 – 20.45	Osnovne pilates vaje	Dr. Maja Pajek	5
Sreda, 12.9.2018	17.00 – 20.45	Funkcionalna anatomija s fiziologijo	Dr. Vedran Hadžić	5
Četrtek, 13.9.2018	17.00 – 20.45	Funkcionalna anatomija s fiziologijo	Dr. Vedran Hadžić	5
Petek, 14.9.2018	17.00 – 20.00	Osnovne pilates vaje	Dr. Maja Pajek	4
Sobota, 15.9.2018,	14.30 - 22.00	Osnovne pilates vaje	Dr. Maja Pajek	8
Nedelja, 16.9.2018	14.30 - 22.00	Osnovne pilates vaje	Dr. Maja Pajek	8
Torek, 18.9.2018	17.00 – 20.45	Hospitacije	Dr. Maja Pajek	5

Datum	Ura	Predmet	Predavatelj	Št. ur
Sreda, 19.9.2018	17.00 – 20.45	Hospitacije	Dr. Maja Pajek	5
Četrtek, 20.9.2018	17.00 – 20.45	Hospitacije	Dr. Maja Pajek	5
Petek, 21.9.2018	17.00 – 20.00	Analiza telesne držē	Dr. Maja Pajek	4
Sobota, 22.9.2018	14.30 - 22.00	Analiza telesne držē, delo s strankami	Dr. Maja Pajek	8
Nedelja, 23.9.2018,	14.30 - 22.00	Delo s strankami	Dr. Maja Pajek	8
Torek, 25.9.2018	17.00 – 20.45	Hospitacije	Dr. Maja Pajek	5
Sreda, 26.9.2018	17.00 – 20.45	Hospitacije	Dr. Maja Pajek	5
Četrtek, 27.9.2018	17.00 – 20.45	Hospitacije	Dr. Maja Pajek	5
Petek, 28.9.2018	17.00 – 20.00	Nadaljevalne pilates vaje	Dr. Maja Pajek	4
Sobota, 29.9.2018	14.30 - 22.00	Nadaljevalne pilates vaje	Dr. Maja Pajek	8
Nedelja, 30.9.2018,	14.30 - 22.00	Nadaljevalne pilates vaje	Dr. Maja Pajek	8
Ponedeljek, 1.10.2018	17.00 – 20.45	Nadaljevalne pilates vaje	Dr. Maja Pajek	5
Torek, 2.10.2018	17.00 – 20.45	Hospitacije	Dr. Maja Pajek	5
Četrtek, 4.10.2018	17.00 – 20.45	Hospitacije	Dr. Maja Pajek	5
Torek, 9.10.2018	17.00 – 20.45	Hospitacije	Dr. Maja Pajek	5
Četrtek, 11.10.2018	17.00 – 20.45	Hospitacije	Dr. Maja Pajek	5
Petek, 12.10.2018	17.00 – 20.00	Vodenje pilates vaj	Dr. Maja Pajek	4
Sobota, 13.10.2018	14.30 - 22.00	Vodenje pilates vaj, inštruktorske delavnice	Dr. Maja Pajek	8
Nedelja, 14.10.2018	9.00 – 16.30	Inštruktorske delavnice	Dr. Maja Pajek	8