

### uvodnik / leading article

- 3 Vedran Hadžić – **Spoštovane bralke in spoštovani bralci revije Šport** / Dear readers of the Sport journal

### aktualno / current topic

- 5 Jernej Pisk – **Ali je e-šport nova športna panoga? Razmislek o športnosti e-športov** / Are esports a real sport? Rethinking the essence of sport and esports  
 14 Boštjan Jakše, Barbara Jakše – **Celosten pristop k polnovredni rastlinski prehrani** / A comprehensive approach to a whole-food, plant-based diet

### športna vzgoja / sports education

- 23 Luka Dobovičnik, Marjeta Kovač – **Transformativni pedagoški pristop pri ocenjevanju športne vzgoje** / Transformative pedagogical approach to assessing physical education  
 30 Lovro Fižuleto, Frane Erčulj – **Analiza poučevanja košarke v slovenskih gimnazijah** / Analysis of teaching basketball in slovenian grammar schools

### iz prakse za prakso / from practice for practice

- 36 Jernej Pleša, Blaž Kuzmič, Tim Podlogar – **Vadba z bremeni pri vzdržljivostnih športnikih** / Resistance training for endurance athletes  
 43 Miran Kondrič, Xiaopeng Zhang, Dandan Xiao, Yaodong Gu – **Od otroške igre do naslova svetovnega in olimpijskega prvaka – namizni tenis na Kitajskem** / From the children's game to the title of World and Olympic champion - Table Tennis in China

### športna terminologija / sports terminology

- 47 Silvo Kristan – **Paberki iz terminološke beležnice** / Highlights from the terminology notes

### športna psihologija / psychology of sports

- 52 Liza Jovičević, Matej Tušak – **Vpliv telesne dejavnosti na izvršilne funkcije pri otrocih z motnjo pozornosti in hiperaktivnostjo** / Effects of physical activity on executive functions in children with attention deficit hyperactivity disorder

### šport in zdravje / sport and health

- 58 Jerneja Premelč, Vedran Hadžić – **Telesna zmogljivost ljudi s srčnim spodbujevalnikom** / Physical ability of patients with a pacemaker  
 63 Miha Ferk, Vedran Hadžić, Tim Kambič – **Povezanost med parametri jakosti in poškodbami spodnjih okončin v vrhunskem nogometu** / The associations between strength parameters and lower limb injury prevalence in elite football  
 69 Petra Zaletel, Daša Pruš – **Poškodbe v slovenskem plesu – analiza in primerjava različnih plesnih zvrsti** / Injuries in Slovenian dance - analysis and comparison of different dance disciplines  
 76 Saša Ogrizovič, Matej Majerič – **Vadbena sredstva za preventivo pred poškodbami za košarkarje na vozičkih** / Injury prevention exercise for wheelchair basketball players  
 82 Mateja Videmšek, Vedran Hadžić, Damir Karpljuk, Ana Šuštaršič – **Telesna dejavnost nosečnic** / Physical activity of pregnant women

### zgodovina športa / history of sports

- 90 Janez Pustovrh – **Stota obletnica prvega državnega prvenstva v smučanju** / Hundredth anniversary of the first national skiing championship

### dogodki čas / time events

- 95 Miran Kondrič, Xiaopeng Zhang – **50 let »ping pong diplomacije«** / 50 years of »Ping Pong Diplomacy«  
 98 **In memoriam: NIKO SLANA** / In memoriam: NIKO SLANA

### osebnosti slovenskega športa / personalities of slovenian sports

- 100 **Dr. Herman Berčič je dopolnil 80 let** / Dr Herman Berčič turns eighty

### nove knjige / new books

- 102 **Znanost o metu na koš** – Frane Erčulj, Vinko Zovko

### strokovna in znanstvena srečanja / expert and scientific meetings

- 104 Herman Berčič – **15. Kongres športa za vse in jubilej kongresov športne rekreacije** / The 15<sup>th</sup> sport for all congress and the jubilee of sport recreation congresses

### glas mladih / young experts

- 113 Lucija Kovač, Petra Prevc, Katja Tomažini – **Integracija vadbenih postaj za ravnotežje v bivalno okolje starejših** / Integration of balance training stations in living environment of elderly  
 120 Tinka Leskovec, Katja Tomažini, Živa Majcen Rošker, Jernej Rošker – **Uporaba pupilometrije za vrednotenje intenzivnosti ravnotežnih nalog** / Use of pupilometry to evaluate the intensity of balance tasks  
 127 Ana Florjančič, Tine Sattler – **Povezanost med obremenitvami in pojavnostjo poškodb v času odbojarske sezone** / The relationship between loads and injuries during the volleyball season

### raziskovalna dejavnost / research work

- 131 Milan Čoh, Matej Sečnik, Brane Širok, Jurij Gostiša – **Spremembe kinematičnih in kinetičnih parametrov tekaškega koraka v vetrovniku** / The changes in biokinetic parameters of the running stride in a wind tunnel  
 142 Bojan Jošt – **Vpliv navora na izražanje izometrične odzivne moči smučarjev skakalcev** / The impact of torque on the expression of isometric take-off power of ski jumpers  
 151 Fatmir Misimi, Jernej Kapus – **Uporaba plavalnih očal in dihalke pri plavalnih začetnikih, ki nimajo izrazitega strahu pred vodo** / The usage of goggles and snorkel at non-swimmers without fear of water

- 158 Sara Rojnik, Goran Vučković – **Postavitev nog pri udarcih v odvisnosti od lokacije udarca pri vrhunskih igralcih skvoša** / Positioning of legs during ball strikes, depending on a stroke location, in elite squash players
- 166 Darjan Spudič, Nejc Bončina, Sara Besal, Janez Vodičar – **Veljavnost in zanesljivost protokola merjenja moči sukalk ramen na namensko izdelani izometrični upornici** / Validity and reliability of isometric shoulder rotation strength assessment using a custom-made isometric device
- 173 Monika Zoroja, Polona Palma, Urška Puh – **Vpliv vadbe z vidnimi dražljaji na reakcijski čas pri športnikih – sistematični pregled literature** / The effects of visual training on reaction time in athletes – systematic literature review
- 179 Jernej Rošker, Mihaela Valič – **Strategije vidnega zaznavanja vrhunskih in mladih igralcev tenisa med vračanjem servisa** / Visual search strategies in elite and junior tennis players during serve return
- 187 Petra Zatelet, K. Drole, K. M. Kukovica, L. Zmajšek, D. Pruš, Matej Tušak – **Vpliv programa vadbe po metodi »Feldenkrais for Business« na psihično stanje zaposlenih v delovni organizaciji** / The influence of the training method "Feldenkrais for Business" on the mental state of employees in the work organization
- 193 Darjan Spudič, Aljaž Markič, Izabela Lužnik, Samo Rauter – **Vrednotenje odnosa sila-hitrost-moč s skoki z dodatnimi bremenami pri kolesarjih** / Evaluation of force-velocity-power profile with additional weights in cycling
- 200 Urša Svetek, Nejc Šarabon – **Razvrščanje gibalnih kompetenc in temeljnih gibalnih veščin** / Classification of motor competence and fundamental motor skills
- 206 Jernej Rojč, Tine Sattler – **Ugotavljanje nekaterih telesnih obremenitev članov slovenske odbojarske reprezentance** / Determination of some loads in slovenian men's volleyball team
- 211 Matic Sašek, Nina Poredoš, Nejc Šarabon – **Učinkovitost vadbe olimpijskega dviganja uteži: sistematični pregled literature z meta analizo** / The effectiveness of Olympic weightlifting training: a systematic review of the literature with meta-analysis

## **PRILOGA: Telesna dejavnost v obdobju epidemije COVID-19 / SUPLEMENT: Physical activity during the Covid-19 epidemics**

- 223 Gregor Starc, Janko Strel, Marjeta Kovač, Bojan Leskošek, Maroje Sorič, Gregor Jurak – **Upad gibalne učinkovitosti in naraščanje debelosti slovenskih otrok po epidemiji COVID-19** / Decline in the physical efficiency and increase the obesity in Slovenian children during the COVID-19 epidemic
- 233 Tjaša Ocvirk, Marjeta Kovač, Gregor Jurak – **Vpliv omejitev gibanja za obvladovanje širjenja virusa SARS-CoV-2 na 24-urno gibalno vedenje in telesno zmogljivost otrok in mladostnikov** / The impact of movement restriction to control the spread of SARS-CoV-2 virus on 24-hour movement behaviour and physical fitness of children and adolescents
- 241 Žan Luca Potočnik, Kaja Meh, Marjeta Kovač, Gregor Starc, Bojan Leskošek, Gregor Jurak – **Dejavnosti raziskovalne skupine SLOfit med epidemijo COVID-19** / Activities of the slofit research group during the covid-19 pandemic
- 251 Kaja Meh, Shawnda A. Morrison, Vedrana Sember in Gregor Jurak – **Spremembe v 24-urnem gibalnem vedenju slovenskih najstnikov v času izolacijskih ukrepov ob prvem valu epidemije COVID-19** / Changes in the 24-hour movement behaviour of slovene teenagers during first wave of the covid-19 pandemic
- 257 Nina Istenič, Janko Strel, Jaka Strel – **Ostani doma, migaj doma: priložnosti in izzivi videovadb na daljavo v času izrednih razmer** / Stay at home, exercise at home: opportunities and challenges of online video workout during emergency crisis
- 262 Dorjana Zerbo Šporin, Marina Dobnik, Žiga Kozinc, Nastja Podrekar Loredan, Nejc Šarabon – **Spletno orodje PKMO: priložnost za spodbujanje telesne dejavnosti in zdravega delovnega okolja tudi v času epidemije COVID-19** / PKMO online tool: promote physical activity and healthy work environment during the COVID-19 epidemic
- 267 Matej Majerič – **Sem »IN«, zdravo ŽIVIM! – intervencijski program za spodbujanje zdravega življenjskega sloga in ohranjanje gibalne učinkovitosti med COVID-19** / I am IN, I live HEALTHY! - an intervention program for promoting healthy lifestyle and maintaining physical efficiency during COVID-19
- 275 Evelin Colja, Jerneja Horvat, Tim Kambič – **Vpliv epidemije COVID-19 na telesno dejavnost in splošno počutje pri rekreativno telesno dejavnih odraslih** / The impact of the Covid-19 epidemic on physical activity and general well-being among recreational physically active adults
- 281 Jaka Kuraj, Maja Dolenc – **Razlike v izboru prostocasne športne dejavnosti pred epidemijo COVID-19 v Sloveniji in med njo** / Differences in selection of leisure time sport activity in Slovenia before and during epidemic COVID-19 in Slovenia
- 288 Neja Markelj – **Vključevanje čuječnosti v športno vzgojo pri poučevanju na daljavo** / Integrating Mindfulness into PE in Distance Learning
- 296 Petra Rankel – **Prek ciljev aerobne vadbe do zdravega življenjskega sloga med šolanjem na daljavo** / Developing a healthy lifestyle through aerobic exercise goals during distance learning
- 304 Ana Šuštaršič, Mateja Videmšek in Lea Železnik – **Vpliv preventivnih ukrepov za preprečevanje širjenja COVID-19 na telesno dejavnost študentov Fakultete za šport** / The influence of preventive measures to prevent the spread of Covid-19 on physical activity of students of the Faculty of Sports
- 309 Ana Šuštaršič, Mateja Videmšek in Lea Železnik – **Življenjski slog študentov Fakultete za šport pred karanteno in med njo** / Lifestyle among students of the Faculty of Sports before and during quarantine
- 316 Joca Zirc – **Gibalna aktivnost študentov v povezavi z njihovim duševnim počutjem v prvem valu epidemije Covid-19** / Physical Activity of University Students in Correlation with their Mental Well-being in the First Wave of the COVID-19 Epidemic
- 323 Luka Kejžar, Marina Dobnik, Matic Sašek, Nejc Šarabon – **Športna dejavnost Univerze na Primorskem – Šport UP v času epidemije COVID-19** / Sports activities of University of Primorska – Sport UP during COVID-19
- 328 Metka Jerman Šenica – **Športna dejavnost študentk in študentov Filozofske fakultete v času epidemije** / Sport activity of students of the Faculty of Arts during the epidemics
- 333 Primož Pori, Peter Novak, Luka Žvižej, Rok Ivančič, Blaž Sendelbah, Miha Pantelič, Klemen Luzar – **Organizacija in vsebina telesne vadbe na daljavo z mlajšimi starostnimi kategorijami Rokometnega kluba Celje Pivovarna Laško v obdobju drugega vala epidemije COVID-19** / Organisation and content of online physical activity with young age categories of the Celje Pivovarna Laško Handball Club during the second wave of the Covid-19 epidemics
- 341 Matic Simik, Frane Erčulj – **Poučevanje košarkarskih vsebin v osnovnošolskem in gimnazijskem programu v času povečane možnosti za okužbo z virusom COVID-19** / The teaching of basketball content in primary school and grammar school curricula during the coronavirus period
- 347 Neja Markelj, Žan Luca Potočnik, Gregor Jurak, Marjeta Kovač – **Pouk predmeta šport na daljavo skozi oči študentov Fakultete za šport med opravljanjem praktičnega pedagoškega usposabljanja** / Distance learning at pe through the eyes of the students of the faculty of sport during practical pedagogical training
- 355 Vesna Loborec, Mateja Videmšek – **Športni turizem po pandemiji COVID-19** / Sports tourism after the COVID-19 pandemic